

**Расписание уроков в 1-х классах МАОУ СОШ №3 ЗАТО Межгорье РБ
на 1 четверть (период адаптации)* 2025-2026 уч.г**

Время урока	1А	1Б
Понедельник		
8.30 – 9.05	Разговоры о важном	Разговоры о важном
9.15 – 9.50	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
10.10 – 10.45	Русский язык 7	Русский язык 7
10.45 – 11.25	Динамическая перемена	
11.25 - 12.00	ИЗО*/ Музыка 3	ИЗО/Музыка 3
	15	15
Вторник		
8.30 – 9.05	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
9.15 – 9.50	Русский язык 7	Русский язык 7
10.10 – 10.45	Математика 8	Математика 8
10.45 – 11.25	Динамическая перемена	
	20	20
Среда		
8.30 – 9.05	Башкирский язык*// Родной язык 7	Родной язык // Башкирский язык* 7
9.15 – 9.50	Математика 8	Математика 8
10.10 – 10.45	Физкультура*/ Труд 1/2	Труд/Физкультура * 2/1
10.45 – 11.25	Динамическая перемена	
	16/17	17/16
Четверг		
8.30 – 9.05	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
9.15 – 9.50	Русский язык 7	Русский язык 7
10.10 – 10.45	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6
10.45 – 11.25	Динамическая перемена	
	18	18
Пятница		
8.30 – 9.05	Русский язык 7	Русский язык 7
9.15 – 9.50	Математика 8	Математика 8
10.10 – 10.45	Физкультура* 1	Физкультура 1
10.45 – 11.25	Динамическая перемена	
	16	16
В сентябре, октябре проводятся в день по 3 урока. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми. Поурочное сокращение недельной нагрузки в адаптационный период представлено в Приложении 1 к Расписанию.		

*Примечание.

Сокращение наименований предметов:

ИЗО – Изобразительное искусство

Физкультура- Физическая культура

Баш.яз . – Государственный(башкирский язык) Республики Башкортостан

Приложение 1

**Планирование недельной нагрузки
в 1х классах МАОУ СОШ №3 ЗАТО Межгорье РБ
в адаптационный период (сентябрь-октябрь) 2025-2026 уч.г.
в условиях ее уменьшения**

(согласно Письма Минпросвещения России от 01.07.2025 N 03-1326 "Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь)")

Наименование предмета	Кол-во часов по учебному плану ОО	Кол-во часов в адаптац.период (сент.-окт)	Кол-во сокращенных часов в период адаптации
Русский язык	5	4	1
Литературное чтение	3	3	
Родной язык	1	0,5	0,5
Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	1	0,5	0,5
Литературное чтение на родном языке	0,5	0*	0,5
Математика	4	3	1
Окружающий мир	2	1	1
Изобразительное искусство	0,5	0,5	
Музыка	0,5	0,5	
Труд (технология)	1	0,5	0,5
Физическая культура	1,5	1,5	
Итого часов	20	15	5

*Литературное чтение на родном языке будет изучаться во 2 полугодии.

**Расписание для 1-х классов в адаптационный период
(сентябрь- октябрь)**

День недели	Нечетная неделя (1,3,5,7-я)	Четная неделя (2,4,6,8-я)
Понедельник	1. Литературное чтение 2. Русский язык 3. Изобразительное искусство	1. Литературное чтение 2. Русский язык 3. Музыка
Вторник	1. Литературное чтение 2. Русский язык 3. Математика	1. Литературное чтение 2. Русский язык 3. Математика
Среда	1. Родной язык 2. Математика 3. Физическая культура	1. Башкирский язык 2. Математика 3. Труд
Четверг	1. Литературное чтение 2. Русский язык 3. Окружающий мир	1. Литературное чтение 2. Русский язык 3. Окружающий мир
Пятница	1. Русский язык 2. Математика 3. Физическая культура	1. Русский язык 2. Математика 3. Физическая культура
Всего часов в неделю	15 час	15 час